

THỰC ĐƠN THÁNG 4

TUẦN 3

TUẦN 3	THỨ HAI 15.4	THỨ BA 16.4	THỨ TƯ 17.4	THỨ NĂM 18.4	THỨ SÁU 19.4
SÁNG	Phở gà	Hủ tiếu tôm	Bún riêu	Nui xương thịt	Mì hải sản Tomyum
TRƯA TRUNG HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún bò Huế
	Bò lúc lắc	Heo quay sốt Thái	Cá thu chiên sốt chanh dây	Nạc dăm xào cải chua	
	Xúc xích chiên	Đậu hủ bi rang muối tôm	Gà ram sả ớt	Trứng cuộn Jambon	
	Ớt chuông xào	Bắp cải luộc	Đậu bắp, rau lang luộc	Salad cà chua	
	Canh tần ô	Canh cà chua Tomyum	Canh chua rau muống	Canh súp rau củ	Chè thạch sen nhân
	Trái â y	Trái cây	Trái gà	Trái cây	
XẾ TRUNG HỌC	Sandwich phô mai nướng	Gà chiên mè	Bánh Hokkaido chà bông	Bánh ướt chả	Mì Ý
	Cam vắt	Sữa tươi Milo	Nước chanh dây	Trà đào	Sữa chua
TRƯA TIỂU HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún bò Huế
	Sườn non ram mặn	Bò nấu pate đậu	Đùi tỏi chiên nước mắm	Ba rọi rang sả tỏi	
	Tôm rang trứng muối	Cá cơm chiên bơ	Đậu hủ sốt Tứ Xuyên	Cá hủ kho tiêu	
	Giá hẹ xào nấm	Bông cải, cà rốt, bắp luộc	Salad cà chua trộn giấm	Rau lang, đậu bắp bầu luộc	
	Canh tần ô	Canh cà chua trứng	Canh tần ô	Canh chua thơm	Chè thạch sen nhân
	Trái â y	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XẾ TIỂU HỌC	Nui xào bò	Bánh su kem	Chạo tôm, chả giò chiên	Bánh Hokkaido chocolate	Mì Ý
	Sữa tươi	Sữa tươi Milo	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa chua